

A young girl and a young boy are running through a field of tall golden grass. The girl is on the left, wearing a bright green t-shirt and blue shorts. The boy is on the right, wearing a dark green t-shirt and grey shorts. They are both smiling and holding hands. The background is a soft-focus field of grass under bright sunlight.

**GUIDE
DES
ACTIVITÉS
2021/2022**



SOMMAIRE

P2	EDITO
P2	INSCRIPTIONS ET PAIEMENT
P4-5	POUR LES PLUS PETITS
P6-7	ARTS PLASTIQUES
P8-9	DANSE
P10-15	SPORTS - SANTÉ - LOISIRS
P16	ARTS DU CIRQUE
P17	ENGLISH - INFORMATIQUE
P18-23	ACTIVITÉS MUSICALES
P24-25	ASSOCIATIONS
P26-27	RENDEZ-VOUS CULTURELS
P28	MAISON DE L'ENVIRONNEMENT

ESPACE SAINT-EXUPÉRY

Place de l'Europe - 77184 Émerainville

Tél. : 01 60 33 27 27

Courriel : accueil-st-ex@mairie-emerainville.fr

Internet : www.emerainville.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 14h/18h

Du mardi au vendredi : 9h/12h et 14h/18h

Samedi : 9h30/12h

Pendant les vacances scolaires :

Du lundi au vendredi : 9h/12h et 13h30/17h30

ÉDITO

Chères Émerainvilloises,
chers Émerainvillois,

Comme vous le savez, la culture et le sport sont deux passions émerainvilloises. Dans ces domaines, notre ville excelle depuis des années : on ne compte plus les médailles, les compétitions remportées par nos athlètes et nos clubs. Dans cette dynamique, la Ville a toujours su innover en matière d'équipements notamment : la variété de nos installations (stade, salle de boxe, gymnases, city stades, dojos, parcours santé etc.) est exceptionnelle pour une commune de 7 500 habitants. Beaucoup de villes nous envient.

La culture n'est évidemment pas en reste. Tout au long de l'année, avec l'équipe de Saint-Exupéry et les associations, la musique, l'événementiel festif, le spectacle vivant et les multiples activités artistiques se vivent à 100 % partout en ville. De nouveaux projets sont à l'étude, voire en cours de réalisation. Les années 2021 et 2022 devraient nous permettre de bénéficier de nouveaux équipements sportifs et culturels.

Ce nouveau guide des activités est le reflet de cette vitalité.
Bonne lecture et inscrivez-vous vite, prenez date, nous vous attendons !

*Alain Kelyor, Maire d'Émerainville.
Alain Lafleur, adjoint au Maire
en charge de la vie culturelle et associative.
Élodie Tomas, conseillère municipale
déléguee aux sports.*

INSCRIPTIONS & PAIEMENT

Les inscriptions se font obligatoirement à l'Espace St-Exupéry.

Les cours de la saison 2021/2022 débuteront le 6 septembre 2021 et se termineront le 18 juin 2022 (pas de cours durant les vacances scolaires, ni les jours fériés).

La totalité des paiements est due à l'inscription. Un échelonnement en 2, 3, ou 4 fois maximum (suivant le montant) peut être consenti. Il donne lieu à la signature d'une convention (prévues par la réglementation des finances publiques).

L'encaissement intégral des sommes dues pour la saison en cours, devra être effectué au plus tard le pour le 17 décembre 2021 (pour les inscriptions effectuées en 2021), et pour le 15 avril 2022 (pour les inscriptions effectuées à partir du 2 janvier 2022). Le paiement s'effectuera uniquement par chèque (libellé à RREM service culturel) ou par Carte Bleue.

A l'exception des motifs de déménagement (+ de 30kms) et de santé (certificat médical à l'appui) aucun remboursement ne sera accepté.

La demande de remboursement doit être réalisée au plus tard le mois suivant l'événement.

Documents à fournir :

Justificatif de domicile

Attestation d'assurance (responsabilité civile pour les adultes et/ou activités extrascolaires pour les enfants).

Calcul de la participation familiale :

Une réduction de 10% sera appliquée aux familles monoparentales dont les revenus mensuels sont inférieurs à 2 000€ (dernier avis d'imposition)

Une réduction de 5% sera appliquée à partir d'une deuxième inscription d'un même foyer fiscal, sans condition de revenus.

(Tarifications votées aux Conseils Municipaux du 25 mars et 25 avril 2019 et 22 juin 2020)

LOCATION DE SALLES

Deux salles sont disponibles à la location. Elles disposent d'une cuisine équipée, de tables et de chaises.

L'Espace Rabelais, d'une capacité de 80 personnes :

Tarif pour le week-end : 400€ pour les Émerainvillois - 650€ pour les extérieurs
Tarif 4 heures en semaine : 150€ pour les Émerainvillois - 250€ pour les extérieurs

L'Espace F-Villon, d'une capacité de 50 personnes :

Tarif pour le week-end : 350€ pour les Émerainvillois - 550€ pour les extérieurs
Tarif 4 heures en semaine : 150€ pour les Émerainvillois - 250€ pour les extérieurs

Disponibilité et réservation uniquement par courriel à :
accueil-st-ex@mairie-emerainville.fr

POUR LES PLUS P'TITS

BABY CIRCUS (3/5 ans)

Activité ludique basée sur le développement de la motricité (équilibre, adresse...)

Gymnase J-Anquetil : mercredi - 10h30/11h30
Tarif : 80€ (HC* : 135€) soit 2,50€ la séance

SÉSAME CULTUREL (3/5 ans)

Au travers de différentes activités adaptées (initiation rythmique, arts plastiques, théâtre, cuisine...) les enfants découvriront et s'essayeront aux richesses culturelles locales.

Selon les thématiques, les ateliers se dérouleront à l'espace St-Exupéry ou à l'Espace F.Villon

Mercredi - 10h/11h ou 11h/12h
Tarif : 75€ (HC* : 90€) soit 2,34€ de l'heure

P'TITS MOUV' (3/5 ans)

Les cours s'appuient sur des éléments essentiels à la danse tels que le saut, le tour, les changements de niveaux etc. abordés de manière ludique. L'enfant apprend ainsi en s'amusant à se mouvoir dans l'espace et le temps, développant ainsi ses capacités corporelles et créatives au sein d'un groupe.

A la Salle Gavroche : Lundi - 17h/18h
A la salle Rabelais : Mardi - 17h/18h
Tarif : 80€ (HC* : 110€) soit 2,50€ de l'heure

P'TITS GYMNASTES (3/5 ans)

Cette activité, aborde de manière ludique, les notions de gymnastique et d'enchaînements, au travers de parcours modulaires.

Gymnase J-Anquetil : Mardi - 17h/18h
Espace G-Drut : Jeudi - 17h/18h
Tarif : 85€ (HC* : 100€) soit 2,65€ de l'heure

P'TITS SPORTIFS (3/5 ans)

Durant une heure, les enfants vont, au travers de jeux, prendre conscience de leur corps et de ses possibilités. Cet apprentissage est, avant tout, basé sur l'éveil corporel et la motricité.

Gymnase J. Anquetil : Samedi - 9h15/10h15
Espace G-Drut : Samedi - 9h15/10h15
Tarif : 65€ (HC* : 100€) soit 2,03€ de l'heure

P'TITS Z'ANGLAIS (3/4 ans)

Un apprentissage aux mots, sonorités et prononciation, favorisant, dès le plus jeune âge, l'éveil à la langue de Shakespeare.

Espace St-Exupéry : Samedi - 9h30/10h30
Tarif : 145€ (HC* : 215€) soit 4,53€ de l'heure

*(HC = Hors commune)

ARTS PLASTIQUES

SCULPTURE ADULTE

(à partir de 16 ans)

L'atelier de sculpture est ouvert à toutes les personnes désireuses de découvrir l'art du volume, de la lumière et du toucher de la terre.

Cet atelier s'adresse aux débutants comme aux personnes plus confirmées et propose un accompagnement et une guidance tout au long des réalisations qu'elles soient d'inspiration abstraite, stylisée ou figurative. Groupes de 10 personnes maximum
Tous niveaux.

A l'atelier de l'Espace F-Villon :

• **Jeudi - 15h/18h ou 18h/21h**

Tarif : 180€ (HC* : 260€) soit 1,88€ de l'heure

DESSINS / PEINTURE ADULTE

Séance sous forme d'ateliers de dessin, peinture et techniques mixtes. Chaque atelier s'adresse à ceux qui voudraient savoir et à ceux qui savent déjà : dessiner, peindre, découvrir comment utiliser les techniques et les associer.

Plusieurs outils sont à votre disposition pour expérimenter couleurs à l'eau, à l'huile, en pastel, en collage, sur toile, sur papier, sur panneaux et en nuances au crayon, fusain et encre de Chine. Groupes de 10 personnes maximum

A l'Espace St-Exupéry :

• **Mardi : 16h/18h30 ou 18h30/21h**

Tarif : 180€ (HC* : 260€) soit 2,25€ de l'heure

ENFANCE & ARTS

(6/10 ans)

Les arts plastiques sont regroupés sous une seule coordination, ce qui leur apporte cohérence et complémentarité. Durant toute la saison, les enfants vont, par cycles, découvrir les arts plastiques sous leurs diverses formes d'expression.

Au programme : dessin, peinture, collage, modelage. Groupes de 10 enfants maximum

A l'Espace St-Exupéry

• **6/8 ans : Mercredi 9h30/11h**

• **8/10 ans : Mercredi 11h/12h30**

Tarif : 115€ (HC* : 180€)

soit 2,87€ de l'heure

* (HC = Hors commune)

VITRAIL ADULTE

A l'Atelier de l'Espace F-Villon

• **Lundi - 18h/21h**

Tarif : 230€ (HC* : 280€) soit 2,39€ de l'heure

ARTS & NATURE (6/10 ans)

Au fil des saisons, les enfants découvriront les multiples facettes et richesses de la Nature (Observation et découverte, création / récup, jardinage...) Groupes de 10 enfants maximum

A la Maison de l'Environnement (MDE)

et à l'Atelier de l'Espace F-Villon

Mercredi : 10h/12h ou 13h30/15h30

Tarif : 90€ (HC* : 120€) soit 1,40€ de l'heure

DANSE

DANSE MODERN'JAZZ

(6/15ans)

Le Modern'jazz résonne d'influences diverses (africaines, européennes, orientales).

De 6 à 10 ans, le travail est axé sur les principes de technicité et d'expressivité, permettant aux enfants d'acquérir une certaine autonomie et une plus grande aisance dans la maîtrise de leur corps.

A partir de 11 ans, les cours favorisent les technicités de souplesse, d'endurance, de coordination, le tout mêlé au travail expressif, afin de donner vie au mouvement dansé.

A la salle Rabelais

• 6/10 ans : Mardi - 18h/19h

A la Salle Gavroche (Malnoue)

• 6/10 ans : Lundi - 18h/19h

• 11/15ans : Lundi - 19h/20h30

Tarif : 110€ (HC* : 200€) soit 3,43€ de l'heure

DANSE DE SALON

(adulte)

Vous savez marcher ? Alors vous savez danser !

Apprendre à danser revient à apprendre un ensemble de figures organisées à partir d'un déplacement généré par des pas, et tout ceci sous l'écoute d'un rythme musical. La pédagogie, chorégraphique et ludique proposée, permet à tout un chacun d'apprendre simplement, et ce quel que soit son niveau ou ses connaissances chorégraphiques.

A la salle Rabelais

Mercredi - 19h/22h

A la Salle Gavroche

Vendredi - 19h/22h

Renseignements et Inscription au

06.14.16.67.12 - www.skydance-show.com

Tarifs préférentiels (- 30%) pour les Émerainvillois.

*(HC = Hors commune)



CLUB DES SPORTS (6/10 ans)

Basé sur des cycles d'apprentissages techniques, formant une suite pédagogique et sportive de qualité, votre enfant sera initié à une multitude de sports, individuels et collectifs, en salles ou en plein-air. Des sorties ponctueront les différents cycles.

Gymnase J. Anquetil :
• Samedi - 10h30/12h30
Espace G-Drut :
• Samedi - 10h30/12h30

Tarifs : 85€ (HC* : 120€)
soit 1,32€ de l'heure

CLUB MUNICIPAL DE TENNIS (6/16 ans)

Gymnase J-Anquetil, Espace G-Drut ou Stade Rocheteau, selon météo
• Samedi - 14h30/17h30 (selon niveau)

Tarif : 160€ (HC* : 270€) soit 5€ de l'heure
**(HC = Hors commune)*

GYM LOISIRS (6/10 ans)

Cette activité, aborde de manière ludique, les notions de gymnastique et d'enchaînements, au travers de parcours modulaires.

Gymnase J-Anquetil : Mardi - 18h/19h
Espace G-Drut : jeudi 18h/19h

Tarif : 95€ (HC* : 115€) soit 2,96€ de l'heure

GYM DOUCE ET REMISE EN FORME ADULTE

Dans ce cours, vous éveillerez votre corps et votre esprit. Par des ressentis, les étirements et contractions musculaires, la visualisation, le travail respiratoire et les automassages, vous parviendrez à une meilleure conscience corporelle facilitant ainsi le bien être psychologique.

A la salle Rabelais : Mardi - 16h/17h

Tarif : 125€ (HC* : 200€) soit 3,90€ de l'heure



SPORTS SANTÉ LOISIRS

H.I.I.T. (HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING)

Cet entraînement composé de phases d'accélération et de décélération, s'adresse à des personnes souhaitant dessiner leur silhouette. Les exercices sont adaptés en fonction de chacun,

et s'articulent autour d'échauffement, d'exercices rapides et intenses où le maximum de groupes musculaires est sollicité, et d'exercices de récupération active ou passive suivis d'étirements. Activité non recommandée pour les personnes souffrant de problèmes cardiaques.

A la salle Rabelais : Mardi - 19h/20h
Tarif : 125€ (HC* : 200€) soit 3,90€ de l'heure



YOGA (à partir de 16 ans)

«Yoga» signifie joindre, unir : il s'agit en pratiquant de lier le geste et le souffle, le corps et le mental. Enchaînements, postures, détente et travail sur la respiration sont les bases d'une séance de yoga. Cette pratique peut amener chacun à une meilleure connaissance de soi et à une meilleure utilisation de ses ressources. C'est par une pratique régulière que chacun progressera à son rythme. Cours dispensé par un professeur diplômé de l'Ecole Française de Yoga.

A l'Espace F-Villon

• **Lundi : 17h30/19h ou 19h/20h30**

A l'Espace Gavroche (Malnoue)

• **Jeu. : 12h/13h30**

Tarif : 145€ (HC* : 170€) soit 3,02€ de l'heure

*(HC = Hors commune)

**SPORTS / SANTÉ
/ LOISIRS**

NOUVEAU

SOPHROLOGIE (à partir de 16 ans)

La Sophrologie est une méthode alliant respiration, détente physique et mentale. La pratique de la relaxation dynamique (mouvements simples) et des techniques de « visualisation » sont des alliées pour l'équilibre général et le bien-être. L'entraînement révèle et stimule les capacités à se détendre, à gérer son stress, à se concentrer, à canaliser ses émotions, à positiver... pour un quotidien plus harmonieux. Cours dispensés par une Sophrologue diplômée

A l'Espace Gavroche

Mardi 19h/20h

A l'Espace F-Villon

Mercredi 19h/20h.

Tarif 150 € (HC* : 200€)

ZUMBA ADULTE (à partir de 14 ans)

Mélange de danse et de fitness accessible à tous les niveaux. Entraînement complet et facile à suivre qui sculpte votre corps et travaille votre cardio au son des meilleurs hits latinos et internationaux. Cours assuré par un coach sportif diplômé.

Espace St-Exupéry : Mardi - 19h30/21h

Espace G-Drut : Vendredi - 20h30/22h

Tarifs : 1 cours semaine = 150€ (HC* : 200€) soit 3,12€ de l'heure

2 cours semaine = 260€ (HC* : 330€) soit 2,70€ de l'heure

STRONG BY ZUMBA ADULTE (à partir de 16 ans)

Cette discipline associe les séquences d'entraînement au poids du corps, des exercices de renforcement musculaires et des activités centrées sur le cardio et la plio, le tout au rythme d'une musique originale spécialement élaborée pour être en parfait synchro avec chaque mouvement pour vous pousser à tout donner jusqu'à la dernière mesure et au-delà.

Cours assuré par un coach sportif diplômé.

Espace G-Drut : Jeudi - 19h15/20h15

Tarif : 125€ (HC* : 200€) soit 3,90€ de l'heure

ÉQUITATION

(à partir de 7 ans)

Cours d'une heure de monte au domaine équestre de Tournan-en-Brie. (Transport assuré par nos soins au départ de St-Exupéry et de l'Espace G-Drut). En fonction de l'âge et du niveau, l'horaire précis sera communiqué lors de l'inscription.

mercredi entre 12h45 et 17h30 suivant le niveau

Tarif : 300€ (HC* : 600€) soit 6,25€ de l'heure

THÉÂTRE

(7/15 ans)

Le théâtre est une école de la vie. De façon ludique nous aborderons grâce à de petits jeux et exercices, la concentration, la voix, l'espace ou l'écoute de l'autre. Une approche agréable de la maîtrise de soi mais aussi de la langue française.

A l'Espace St-Exupéry

• 7/10 ans : Mercredi - 13h30/15h et 15h/16h30

• 11/15 ans : Mercredi - 17h/18h30

Tarif : 95€ (HC* : 150€) soit 1,97€ de l'heure



**SPORTS / SANTÉ /
LOISIRS**

ATELIER DES GOURMANDS

(6/10 ans)

Autrefois initié par nos grand-mères, l'art culinaire est à la base de l'apprentissage du goût, des saveurs et du maniement des ustensiles. L'atelier fait perdurer cette tradition, tout en offrant un savoureux moment à vos enfants autour de l'une de nos valeurs nationales.

A l'Espace F-Villon

• 6/8 ans : Mercredi - 13h/15h

• 8/10 ans : Mercredi - 15h/17h

Tarifs : 150€ (HC* : 185€) soit 2,34€ de l'heure

C'est dans un esprit ludique que les cours sont dispensés pour amener les enfants vers la pratique des arts du cirque. L'accent est mis sur la connaissance du corps grâce aux différentes facettes de l'apprentissage.





ARTS DU CIRQUE

1. La jonglerie pour améliorer la motricité
2. Le fil, la boule, Aula Bola pour l'équilibre
3. Le Trapèze pour la force et la grâce

Grand Chapiteau (6/16 ans)

Gymnase J-Anquetil

• 6/9 ans : Mercredi - 11h30/12h30 et Samedi - 14h/15h

• 6/9 ans niveau confirmé : Jeudi - 17h/18h30

• 10/16 ans : Jeudi - 17h/18h30

• 10/16 ans niveau confirmé : Jeudi - 18h30/20h

Tarif : 90€ (HC* : 140€) soit 2,81€ de l'heure

Aériens : Trapèze - Cerceau - Tissu (à partir de 11 ans)

Gymnase J-Anquetil

• niveau débutant : Samedi - 10h15/11h15

• niveau confirmé : Samedi - 11h/12h45

• adulte : Samedi - 12h30/13h45

Assouplissement - Contorsion (à partir de 11 ans)

Gymnase J-Anquetil

• Samedi - 9h15/10h15

Tarif : 95€ (HC* : 145€) soit 2,96€ de l'heure

Créa'Cirque

Gymnase J-Anquetil : jeudi - 20h/21h30

Tarif : 95€ (HC* : 120€) soit 1,97€ de l'heure

Inscription de la même personne à 2 cours des arts du cirque : 155€ (HC : 240€) soit 2,42 € de l'heure*



ENGLISH SPOKEN !

(5/8 ans)

Des cours d'anglais par petits groupes dans un cadre ludique, pour donner la chance à vos enfants d'apprendre la langue anglaise dès le plus jeune âge, là où leurs capacités auditives des sont à leur maximum. Un éveil utile et préparatoire à la scolarité.

A l'Espace St-Exupéry :

5/6 ans :

• Mercredi 10h/11h ou Samedi 10h30/11h30

7/8 ans :

• Mercredi 11h/12h ou Samedi 11h30/12h30

Tarif : 145€ (HC* : 215€) soit 4,53€ de l'heure

INFORMATIQUE

Dans une ambiance cybercafé avec un verre de thé ou de café, venez vous initier ou vous perfectionner à l'environnement informatique : réseau, internet, mail, etc. Apprentissage sur des outils numériques et multimédias : ordinateur, tablette, téléphone et smartphone. Séances personnalisées de 5 personnes avec matériels personnels en priorité.

A l'Espace St-Exupéry :

• Mardi : 9h/11h ou 11h/13h ou 13h30/15h30

Tarif trimestriel : 55€ (HC* : 85€) soit 2,61€ de l'heure

*(HC = Hors commune)

ACTIVITÉS MUSICALES

Tarif pour les cours individuel de 30 minutes
Enfants : 270€ (HC* : 350€) soit 16,87€ de l'heure
Adultes : 340€ (HC* : 400€) soit 21,25€ de l'heure

Tarif pour les cours individuels de 45 minutes
Enfants : 400€ (HC* : 450€) soit 16,87€ de l'heure
Adultes : 510€ (HC* : 560€) soit 21,25€ de l'heure

Tarifcation pour les cours semi collectifs
de 45 minutes (deux personnes de même
niveau)

Enfants : 235€ (HC* : 280€) soit 9,79€ de l'heure
Adultes : 295€ (HC* : 365€) soit 12,29 € de l'heure

*(HC = Hors commune)

BATTERIE (à partir de 6 ans)

Jouer de la batterie c'est apprendre à maîtriser son sens du rythme en tapotant sur un instrument. Bien utile au développement de la coordination et de la concentration. Petits et grands sont les bienvenus, à partir de 6 ans il est possible de comprendre les rudiments et exercices qui permettent de jouer des rythmes. En passant par une méthode progressive puis par des leçons adaptées à chacun, je vous ferai progresser tout en vous apportant mon expérience personnelle de musicien. Tous styles abordés, lecture de partitions, jeu sur bandes sons etc.

Cours de 30 ou 45 minutes

Local Batterie (en face de l'Espace F-Villon)

Créneaux horaires possibles

- Mardi de 14h à 18h
- Mercredi de 9h à 20h
- Jeudi de 14h à 18h
- Samedi de 9h à 13h

CLARINETTE FLUTE ET SAXO

(à partir de 8 ans)

Le saxophone et la clarinette (à partir de 7/8 ans) : ces instruments à anche simple et à timbre à la fois doux et puissant donnent beaucoup de plaisir à leurs pratiquants et leurs auditeurs. L'apprentissage est à la fois ludique et exigeant (maîtrise de la colonne d'air, pratique digitale et improvisation, pratique collective fortement encouragée). Après quelques mois de pratique les élèves peuvent déjà maîtriser de véritables mélodies.

Cours de 30 ou 45 minutes

Créneaux horaires possibles

À l'Espace St-Exupéry • Jeudi de 16h à 20h





PIANO (à partir de 6 ans)

La technique instrumentale s'acquiert par le biais du répertoire pianistique (classique, jazz, variétés...) en fonction des goûts et motivations de chaque élève. Possibilité de cours de jazz avec travail d'improvisation. Préparation aux concours et examens (bac, entrée à l'École Nationale de Musique de Noisiel). Pratique collective dès la 2^{ème} année (4 mains, 6 mains, duos, trios...)

Créneaux horaires possibles

Cours de 30 ou 45 mn	
A L'ESPACE ST EXUPÉRY	A LA SALLE GAVROCHE
Lundi de 16h à 20h	Lundi de 17h à 20h
Mardi de 16h à 20h30	
Mercredi de 13h30 à 20h	
Jeudi de 16h30 à 18h	
Vendredi de 16h à 20h	Vendredi de 16h à 20h30
Samedi de 9h30 à 17h	

VIOLON (à partir de 5 ans)

Le violon est l'instrument soliste par excellence. Tous les grands compositeurs classiques ont écrit pour cet instrument, il a su gagner les traditions musicales extra-européennes et populaires. Il est possible de débiter son apprentissage dès 5 ans sans limite d'âge pour jouer seul, en duo ou en ensemble de violons.

Cours de 30 ou 45 minutes
Créneaux horaires possibles

À l'Espace St-Exupéry • Mercredi - 10h/20h
À la Salle Gavroche • Lundi - 17h45/20h

Possibilité de location de violon : 50€ pour la saison



GUITARE SÈCHE & ÉLECTRIQUE

(à partir de 7 ans)

La guitare est un instrument particulièrement adapté pour les enfants. La diversité des répertoires séduira aussi bien les fans de Blues, de Rock, de Folk, de Jazz mais aussi les amoureux du classique.

**Cours de 30 minutes
ou 45 minutes**
Créneaux horaires possibles

À l'Espace St-Exupéry

- Mardi – de 16h45 à 20h30
- Mercredi – de 9h30 à 20h
- Jeudi – de 16h45 à 18h15
- Vendredi – de 16h à 20h
- Samedi – de 9h30 à 14h

À la Salle Gavroche

- Lundi – de 17h à 20h
- Jeudi – de 16h à 20h
- Vendredi – de 16h15 à 20h30

Possibilité de location de guitare sèche :
50€ pour la saison

ACTIVITÉS MUSICALES



GUITARE BASSE

(à partir de 10 ans)

La Basse s'est, depuis les années 50, généralisée dans toutes les musiques et est devenue un instrument à part entière et non plus une « Guitare à quatre cordes ». Toutes les techniques (slap, dextérité, tapping, accords, impros avec travail sur séquences ou standards...) et styles (rock, latin, jazz, funk, métal, reggae...) peuvent être abordés à tous les niveaux. Les différents styles musicaux et techniques spécifiques (accords 3 doigts) sont laissés au choix de l'élève.

**Cours de 30 minutes
ou 45 minutes**
Créneaux horaires possibles

À l'Espace St-Exupéry

- Lundi – de 19h à 22h
- Mardi – de 16h30 à 20h30
- Mercredi – de 9h30 à 19h45
- Jeudi – de 16h45 à 18h15
- Samedi – de 9h30 à 14h

À la salle Gavroche

- Lundi – de 17h à 20h
- Mardi – de 19h à 22h
- Vendredi – de 16h15 à 20h30
- Samedi – de 9h30 à 13h30

FORMATION MUSICALE (SOLFÈGE)

La formation musicale regroupe plusieurs domaines contribuant à procurer une solide base technique à l'élève :

- L'apprentissage de la lecture musicale (notes et rythme)
- L'apprentissage des bases de l'intonation (lecture chantée)
- Les rudiments de l'harmonie (construction des accords)
- La découverte et la reconnaissance par l'oreille des divers instruments de musique.
- L'écoute et l'analyse d'extraits musicaux ainsi que la mise en contexte dans l'histoire de la musique.
- Les cours adultes mettent l'accent sur l'harmonie et l'histoire de la musique, tout cela dans une ambiance décontractée ...

À l'Espace St-Exupéry

• 1^{ère} et 2^{ème} année : Mardi - 18h/19h15

Tarif : 55€ (HC* : 70€) soit 1,71€ de l'heure.

*(HC = Hors commune)

• **ACDK1 (Arts martiaux, Muay Thaï, Kick, Barre Knukle, Self Défense, Vale Tudo, Lutte Viking Glima)**

David BARBARA • 06 25 97 38 58
• Facebook ACDK Emerainville

• **AÏKIDO Traditionnel Émerainville**

Manuel Vieira • 06 16 30 32 31
• manuel.vieira@mediawan.com
• <http://www.aikido-emerainville-77.com/>

• **ASE - Association Sportive d'Émerainville**

38 rue du Lapin Vert-77184-Émerainville
Christiane LEMAIRE • 06 77 77 34 57
• christiane.l.lemaire@free.fr

SECTION JUDO

Catherine RIVIERE • 06 11 15 73 99
• asejudo77@gmail.com
• <https://asemerainvillejudo.sportsregions.fr>

SECTION NATATION

Johane HALADJIAN • 06 77 77 34 57
• as-emerainville.clubeo.com
• www.emerainville-natation.fr

• **ATSMV - Amis Tireurs Sportifs de Marne La Vallée**

Olivier CATOIRE • 06 82 49 13 22
• contact@atsmv.com
• <http://atsmv.com>

• **CCEM Cyclo Club Émerainville-Malnoue**

Jean-François POISSON • 06 11 69 41 42
• ccem.president@gmail.com
• cyclo-club-emerainville-malnoue.fr

• **EMTC Émerainville Malnoue Tennis Club**

Présidente : Laurence GASSE
- 06 80 01 70 25 • lau.gasse@wanadoo.fr
Christian BARACAT : 06 78 37 96 53 • christian.baracat@orange.fr
• <https://club.fft.fr/tc.emerainville>

• **FCE - Football Club d'Émerainville**

Présidente : Djibi SIBY
• 06 63 31 53 90
• fce.emerainville@gmail.com

• **FIL D'OR**

José PASCUAL - 06 72 67 22 46
pascual.jose@numericable.com

• **GONG ACADEMIE Wushu Sanda Boxing**

Présidente : Barbara GEORGIADOU
• 07 63 85 76 25
• gongacademie@outlook.fr
• Facebook.com/gongacademie
• https://www.instagram.com/gong_academie

• **HANDI-VERTS « le Foot pour Tous »**

Président : Philippe BOURGEOIS
• 06 18 02 68 98
• handiverts@gmail.com

• **M.E. Boxing-club**

Nora IKHENACHE
• 06 95 47 95 11
• norakhena88@gmail.com

• **MES 77 Malnoue Émerainville Sports**

Président : Jean Christophe ROUSSET
• 06 07 21 88 51 • jchrousset@gmail.com
• www.mes77.fr

SECTION BADMINTON LOISIRS

Contact : Laetitia • 06 15 47 86 08
• laeti.maes@gmail.com
• www.badminton-emerainville.fr

SECTION KARATE

Jean Christophe • 06 07 21 88 51
• karate.mes.shotkai@gmail.com
• <https://www.facebook.com/jchr.mes77/>

SECTION FUTNET

Bruno • 06 30 58 19 08
• malnoue.emerainville.sportfutnet@gmail.com
• www.mes-futnet.fr

SECTION VOITURES RADIOCOMANDEES

Yohann - 06 48 74 83 15
• www.mesrc77.com

• **METISS'ÂGE EMERAINVILLE**

Présidente Hanane ANNOQRI
• generation77184@yahoo.fr

• **QI GONG TAI CHI KIBUDO**

Manuel MARTI • 06 03 59 54 34
• marti.qiwudao@yahoo.fr
• <http://qiwudao.fr>

• **PRÉSENCE A SOI**

(sophrologie bien-être)
Emmanuelle Weber • 06 62 40 66 99
• weberemmasophro@gmail.com

• **SOUVENIR FRANÇAIS**

Henry COVIN • 01 70 00 19 60
• h.covin@numericable.com

• **UMSPCE – BASKET-BALL**

Président : Jean-Louis ALCAZAR
Directeur Technique : Thierry MILLOT
• 06 85 90 97 52
• basketpontault@yahoo.fr
• www.basketpontault.fr

• **UNC**

Marc CHESNEAU • 01 83 47 57 66
• bureau@unc-emerainville.fr

• **VOVINAM VIET VO DAO**

Farid AOUNALLAH • 06 19 29 04 84
• Manon Espert manon.espert@gmail.com

**ASSOCIATIONS
SPORTIVES
CULTURELLES
ET DE LOISIRS**

SAISON 2021/2022

(* SOUS RÉSERVE D'ÉVENTUELLES MODIFICATIONS)

VOS RENDEZ-VOUS CULTURELS*



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
ESPACE ST EXUPÉRY - 01 60 33 27 27
accueil-st-ex@mairie-emerainville.fr
www.emerainville.fr

SEPTEMBRE

- 04** TROC & FORUM - 6h/18h - Places du 8 Mai 1945 et de l'Europe
- 18** FÊTE DE LA NATURE - 13h30/18h30 - Maison de l'Environnement
- 19** CONCERT - 11h/12h - Eglise Notre Dame de Malnoue
- 25** LA CHEVRE DE M.SEGUIN - jeune public - 16h - St-Exupéry

OCTOBRE

- 02** HEAVY BLUES BAND - Dîner-concert - 20h - Espace G-Drut
- 09** SORCIERE GRIBOUILLIS - jeune public - 16h - St-Exupéry
- 16** SUPER LOTO - Espace G-Drut - ouverture à 18h30 début du jeu à 20h

NOVEMBRE

- 06** PRINCESSE AUX PETITS POIS - jeune public - 16h - St-Exupéry
- 07** BROC JOUETS - 9h/17h - Espace G-Drut
- 13** UN BON PETIT DIABLE - jeune public - 16h - St-Exupéry
- 20** EDITH PIAF - 20h30 - Espace St-Exupéry
- 27** SOIREE RUSSE - 20h - Espace St-Exupéry

DECEMBRE

- 10/11/12** NOËL EN FÊTE - 15h/18h - Espace St-Exupéry
- 18** RUDOLPH - jeune Public - 14h - Espace G-Drut
- 18** FABULEUX CABARET - Dîner Spectacle - 20h - Espace G-Drut
- 19** GOSPEL GOURMAND! - 11h/12h - Espace St-Exupéry

26

JANVIER 22 CHEVALIER FARCEUR - jeune-Public - 16h - St-Exupéry

FEVRIER 05 DÎNER SPECTACLE - 20h- Espace G-Drut

12 ANDERSEN - jeune-Public - 16h - St-Exupéry

12 MARJANE ET LES 40 VOLEURS - jeune-Public - 16h - St-Exupéry

MARS

19 DÎNER SPECTACLE - 20h- Espace G-Drut

26 LA CAVERNE DES TROLLS - jeune Public - 16h - Espace St-Exupéry

27 JAZZ IN ST EX - 11h - Espace St-Exupéry

AVRIL

02 JEUNE PUBLIC - 16h - Espace St-Exupéry

16 DÎNER SPECTACLE - 20h- Espace G-Drut

08 FAÎTES DU SPORTS - 11h/17h - Stade D-Rocheteau

MAI

22 APÉRO CONCERT - 11h - Eglise St-Eloi (bourg)

29 APÉRO CONCERT - 11h - Eglise Notre Dame (Malnoue)

JUIN

04 VIDE GRENIERS - 6h/18h - Bld de l'Europe

11 FÊTE COMMUNALE - 13h/24h - Stade D-Rocheteau

JUILLET 06/23 EMEU PLAGE - 15h/20h - Ecole Mare l'Embûche

27

LES RENDEZ-VOUS DE LA MAISON DE L'ENVIRONNEMENT

La MdE propose toute l'année des activités autour de la nature (biodiversité, jardinage, bricolage, recyclage, balades et observations en forêt, découverte de la faune et la flore en fonction des saisons, sorties nature...), dédiées aux enfants (6 à 12 ans) et aux familles

Les mercredis y sont organisés les ateliers Arts et Nature.

Durant les vacances scolaires, des activités et sorties à la journée ou la demi-journée sont également proposées (planigramme disponible sur le site de la ville trois semaines avant la période).

La Maison de l'Environnement gère également les Jardins Potagers, et intervient dans les écoles.



Maison de l'Environnement

Impasse du Potager (à côté du parc Denis-le-Camus)

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

Inscriptions et renseignements : 06 70 75 21 21 mde@mairie-emerainville.fr