

Le Lien SPORTS



Lettre trimestrielle d'informations sportives n°7 décembre 2013



Football

Une affaire de filles aussi



Une équipe soudée prête déjà à en découdre

Le Football Club d'Émerainville (FCE) est décidément à la pointe en matière d'apprentissage du football.

La section avait déjà ouvert ses portes aux «babies» faisant d'elle un exemple au niveau seine-et-marnais.

Désormais, le FCE courtise les filles. Jusqu'à présent cette discipline sportive était, on ne sait pas pourquoi, réservée aux garçons. Une discrimination qui n'est, désor-

mais, plus à l'ordre du jour à Émerainville. Les garçons devront céder un peu de leur pelouse pour que les jeunes filles puissent elles aussi enchaîner les dribbles et les tirs.

Depuis 2012, le FCE avait la volonté de développer une section féminine. A la rentrée, lors du Forum des associations, les événements se sont précipités avec l'arrivée de jeunes filles désireuses de taper dans un ballon.

Aujourd'hui au nombre de 13, cela

devrait leur porter chance. Elles se retrouvent toutes les semaines pour l'entraînement. Bien qu'elles maîtrisent les gestes techniques, elles ne peuvent pas encore participer à des compétitions. Elles devront pour cela patienter encore une année. Pour l'heure, elles doivent se contenter des entraînements et de matches amicaux.

Deux éducatrices bénévoles, Laetitia Lannette et Laura Dias du club de Ferrières-en-Brie, sont chargées de les encadrer et de leur apprendre les bases de la tactique, la cohésion d'une équipe. Toutes sont déjà prêtes à en découdre pour emmener Émerainville au firmament des classements.

Quant à la relève, elle se prépare d'ores et déjà puisque 7 filles sont inscrites à l'école de football. Les garçons n'ont qu'à bien se tenir s'ils ne veulent pas être détrônés.



Ils avalent les kilomètres pour le plaisir



Vous les avez forcément croisés un jour. Impossible, en effet, de ne pas les voir. Chaque matin ou presque, un peloton d'une cinquantaine de cyclotouristes s'élance pour un périple de plusieurs dizaines de kilomètres sur les routes de Seine-et-Marne. Dans leur maillot jaune, les rois de la petite reine s'adonnent à leur passion. Ils dévorent les kilomètres comme d'autres avalent des petits pains. Bref, ces seniors se maintiennent en forme en pédalant durant de longues heures. Ces septuagénaires ont su conserver leur dynamisme, leur entrain ainsi que leur sens de l'humour en chevauchant leur bicyclette dernier cri. Le club émerainvillois compte plus de 100 adhérents. Majoritairement à la retraite, ces passionnés de randonnées en vélo sillonnent sans cesse les routes pour découvrir de nouveaux paysages mais aussi pour entretenir leur forme. Si à 20 ans avaler des kilomètres reste un exercice relativement facile cela s'avère

plus délicat à 60, 70 ou 80 ans. Les jambes ne sont plus les mêmes, le souffle est plus court, l'endurance s'effrite. Afin de lutter contre les méfaits de la sédentarisation, de l'âge, le sport reste un atout essentiel. Un esprit sain dans un corps sain pourrait être la devise de cette discipline où est exclue toute notion de compétition. Les rassemblements de cyclotouristes n'ont pour but que de faire découvrir les routes d'une région avec l'ambition de «couvrir» les dizaines de kilomètres qui les ramènent inévitablement à leur point de départ. Ces défis résument le désintéressement de ces sportifs. Mais comment sont nés le cyclotourisme et ses valeurs? Sur le site de la Fédération française de cyclotourisme où est retracée l'histoire de cette discipline, on y découvre la vie de Paul de Vivie qui a porté sur les fonts baptismaux l'ancêtre du cyclotourisme comme nous le connaissons aujourd'hui. «Comme toute oeuvre de civilisa-

tion, le cyclotourisme a son histoire dans laquelle la FFCT trouve ses racines et l'origine de son éthique. Avant la fondation de notre Fédération, le Touring club de France (TCF) créé en 1890, était la seule association nationale représentative du cyclotourisme. Le TCF se tournant de plus en plus vers le tourisme en général et s'intéressant moins au cyclotourisme, des clubs autonomes continuèrent à se fonder çà et là. Vers 1920, le cyclotourisme n'avait encore aucune unité, exception faite, peut-être, de l'unité morale formée en 1887 autour de Paul de Vivie (« Vélocio ») et sa publication « *Le Cycliste* ». Au lendemain de la Grande Guerre, naquit un vif désir de liaison inter-sociétés. Le Touring club de France vit cette activité lui échapper de plus en plus, et c'est ainsi que fut créée, le 8 décembre 1923, la Fédération française des sociétés de cyclotourisme (FFSC), rebaptisée le 7 mai 1945, Fédération française de cyclotourisme (FFCT).

Le néologisme « cyclotourisme » a été créé en 1888 par celui qui est considéré comme l'apôtre du cyclotourisme, Paul de Vivie, alias Vélocio. Né à Pernes-les Fontaines en 1853, Paul de Vivie vécut à Saint-Etienne où il mourut en 1930 des suites d'un accident de la circulation. Personnage hors du commun, il fût un ardent défenseur des vertus du cyclotourisme notamment dans la revue qu'il créa « *Le Cycliste* » moyen d'expression et d'information des randonneurs à bicyclette. Précurseur tant en technique, qu'en diététique, il exhorta les industriels stéphanois à se lancer dans la fabrication des cycles. Il démontra à cette époque que l'on peut rouler longtemps (il faisait des étapes de 40 heures), pour peu que l'on suive des règles élémentaires de pratique et d'hygiène. Ses « sept commandements » demeurent encore aujourd'hui des préceptes à suivre pour rouler bien et longtemps.

Les 7 préceptes de Vélocio

- Haltes rares et courtes, afin de ne pas laisser tomber la pression.
- Repas légers et fréquents : manger avant d'avoir faim, boire avant d'avoir soif.
- Ne jamais aller jusqu'à la fatigue anormale qui se traduit par le manque d'appétit et de sommeil.
- Se couvrir avant d'avoir froid, se découvrir avant d'avoir chaud et ne pas craindre d'exposer l'épiderme au soleil, à l'air, à l'eau.
- Rayer de l'alimentation, au moins en cours de route, le vin, la viande et le tabac.
- Ne jamais forcer, rester en dedans

de ses moyens, surtout pendant les premières heures où l'on est tenté de se dépenser trop parce qu'on se sent plein de forces.

- Ne jamais pédaler par amour-propre.

Paul de Vivie (1853-1930) installé à Saint-Etienne, c'est de là qu'au début du siècle, il aimait rejoindre, d'une seule traite sa Provence natale.

A partir de 1924, Paul de Vivie donne rendez-vous aux lecteurs de la revue « *Le Cycliste* » aux Baux-de-Provence. Ainsi est née la concentration de Pâques. Chaque année, jusqu'en 1930, sous l'égide de la Fédération, il invite les cyclotouristes au meeting pascal. Vélocio meurt en mars 1930, André de Boubers, Président de la FFSC (devenue la FFCT), propose alors que ce meeting soit organisé chaque année en souvenir de Vélocio.

Depuis lors, les instances de la Fédération ont perpétué ce meeting, de manière continue et assidue, en respectant le caractère simple de cette manifestation.»

Rendez-vous

Le Cyclo Club Emerainville-Malnou organise sa randonnée du merlan le dimanche 30 mars. Inscription le jour même de 7h à 9h à l'Espace Saint-Exupéry, place de l'Europe.

Renseignements au 01 60 33 27 27

Deux nouveaux parcours de 55 et 100 km.

Les championnats départementaux de tir se sont déroulés à Montereau-Fault-Yonne, dans le sud du département.

Sept compétiteurs des ATSMV, dont la majorité participait pour la première fois à un championnat officiel, ont représenté Émerainville et se sont distingués en rapportant notamment deux médailles d'argent. Jan-Fanch (Cadet) 7^{ème} à la carabine (511,90) ; Pascale (D2) 2^{ème} au pistolet précision (349) ; Nadine (D2) 8^{ème} au pistolet précision (283) ; Fabrice F. (S1) 21^{ème} au pistolet précision (487) ; Fabrice D. (S1) 24^{ème} au pistolet précision (375) ; Abdelkrim (S2) 14^{ème} au pistolet précision (517) ; Lucien (S2) 21^{ème} au pistolet précision (493) ; Pascale (D2) 2^{ème} au pistolet vitesse (8) ; Pascale (D2) 4^{ème} au pistolet standard (230). Jan-Fanch, (Cadet) à la carabine et Pascale dans les disciplines pistolet précision, standard et vitesse se sont qualifiés pour les championnats régionaux, première porte d'accès aux championnats de France.

En décembre, les tireurs émerainvillois se sont déplacés à Faremoutiers pour participer au tour départemental du championnat de France des Clubs. L'équipe emmenée par Pascale et encouragée par Cyril et Guillaume, a terminé à la 7^{ème} place avec un total de 1170 points. L'équipe s'est qualifiée pour le tour régional qui aura lieu le 2 février à Montereau.

Enfin, lors du championnat régional individuel d'Île de France qui s'est déroulé les 15 & 16 décembre, Jan-Fanch (Cadet Garçon) s'est classé 14^{ème} à la carabine avec 550,4 points Pascale, quant à elle, s'est classée au pistolet 9^{ème} en précision avec 355, 6^{ème} en vitesse avec 11 points et 10^{ème} au standard avec 236 points. Pascale représentera la Ville aux championnats de France qui auront lieu du 4 au 8 février prochain à Besançon.

Prochaine parution du Lien Sports au mois de mars

Tout baigne pour les jeunes



La piscine d'Émerainville ressemblait les 25 et 26 janvier à un véritable hall de gare.

On se bousculait autant autour du bassin que dedans. Bref, il y avait du monde pour assister et participer au troisième meeting des Jeunes d'Émerainville.

Cette compétition est réservée aux catégories benjamins, poussins et avenirs.

Une dizaine de clubs venus de toute la Région Île-de-France avec plus d'une centaine de nageurs ont largement contribué au succès de ce rendez-vous annuel.

Tandis que les entraîneurs veillaient à ce que leurs «poulains» appliquent

les consignes.

Pour beaucoup de nageurs ce fut leur première compétition. Les jeunes émerainvillois n'ont pas démerité, loin de là. Les nageurs de l'ASE ont remportés 16 médailles individuelles et une médaille d'argent lors du relais mixte.

Résultats

Poussines :

- 200 Nage Libre Dames
1. LAPORTE Noémie 2004 LAGNY
 2. GNAZALE Charline 2003 OZOIR
 3. ALTRUYE Loan 2003 F EMERAINVILLE
- 50 Dos Dames
1. ALTRUYE Loan 2003 EMERAINVILLE
 2. LAFORGE Juliette 2004 MITRY-MORY
 3. GNAZALE Charline OZOIR
- 50 Papillon Dames
1. ALTRUYE Loan 2003 EMERAINVILLE
 2. MASCARIN Olivia 2003 MONTEREAU

3. LAPORTE Noémie 2004 LAGNY
- 200 4 Nages Dames
1. LAPORTE Noémie 2004 LAGNY
 2. GNAZALE Charline 2003 OZOIR
 3. ALTRUYE Loan 2003 EMERAINVILLE

Poussins :

- 50 Nage Libre Messieurs
1. VILDEUIL Axel 2003 EMERAINVILLE
 2. INCROCIATTI Yoan 2003 LAGNY
 3. STROZYK Evan 2004 OZOIR
- 200 Nage Libre Messieurs
1. OUARDI Liam 2004 MONTEREAU
 2. LETOCART Enzo 2004 OZOIR
 3. VILDEUIL Axel 2003 EMERAINVILLE
- 50 Papillon Messieurs
1. VILDEUIL Axel 2003 EMERAINVILLE
 2. STROZYK Evan 2004 OZOIR
 3. OUARDI Liam 2004 MONTEREAU

Benjamines

- 50 Nage Libre Dames
1. SOYER Adèle 2001 MELUN
 2. RICHARD Clara 2002 EMERAINVILLE
 3. DUSSAUX Julie 2002 EMERAINVILLE
- 400 Nage Libre Dames
1. SOYER Adèle 2001 MELUN
 2. DUSSAUX Julie 2002 EMERAINVILLE
 3. RICHARD Clara 2002 EMERAINVILLE
- 50 Dos Dames
1. DUSSAUX Julie 2002 EMERAINVILLE
 2. BARBE Lea 2002 VAIRES
 3. MIKHAEIL Maria 2001 VAIRES
- 50 Brasse Dames
1. RICHARD Clara 2002 EMERAINVILLE
 2. SOYER Adèle 2001 MELUN
 3. BEN MESSAOUD Amel 2001 PONTAULT-ROISSY
- 50 Papillon Dames
1. SOYER Adèle 2001 MELUN
 2. DUSSAUX Julie 2002 EMERAINVILLE
 3. MIKHAEIL Maria 2001 VAIRES
- 400 4 Nages Dames
1. SOYER Adèle 2001 MELUN
 2. DUSSAUX Julie 2002 EMERAINVILLE
 3. RICHARD Clara 2002 EMERAINVILLE

