

Le Lien SPORTS



Lettre trimestrielle d'informations sportives n°5 juin 2013



Boxe

Un gala qui a tenu toutes ses promesses

L'aventure du ME Boxing Club a débuté voici plusieurs années. Contre vents et marées, Élodie Tomas, présidente, et Malek Ikhénache, ont installé avec l'aide de la Municipalité une salle de boxe dans le quartier du Clos d'Émery.

L'objectif était de faire découvrir avant tout un sport de combat et une discipline exigeante. Très vite, de nombreux jeunes ont poussé la porte de la salle et ont voulu s'essayer au noble art. Rapidement, seuls les plus persévérants sont

restés. Au fil des ans, ils ont appris l'art de l'esquive et celui de donner les coups décisifs ainsi que les règles de ce sport. Malek a su leur apprendre les bases en maniant tout aussi bien l'humour que l'amitié. Les corps et les esprits de ces jeunes ont ainsi été sculptés. Mieux encore, ceux que l'on aurait pu croire rebelles à la discipline se sont pliés aux traditions de la boxe. Les bases de la boxe ayant été assimilées, certains ont pu se lancer dans la compétition sous l'œil bienveillant de Malek Ikhénache. De gala en gala,

certains Émerainvillois ont déjà un beau palmarès et se sont faits un nom dans le milieu. Trois d'entre eux, repérés par un sélectionneur new-yorkais, font désormais partie de son écurie et ont disputé les Golden Gloves au mythique Madison Square Garden.

Les boxeurs émerainvillois tiennent leur rang

A force de combattre toujours à l'extérieur, il était normal que le ME Boxing Club organise son gala, dans



Des combats de qualité pour un public de connaisseurs



Cirou Camara

sa ville.

Encouragés par la Municipalité Élodie et Malek se sont lancés dans cette nouvelle aventure.

Plusieurs semaines de préparation ont été nécessaires pour finaliser cette manifestation. Le 25 mai, près de 20 combattants sont venus des clubs de l'Île-de-France pour ce premier gala émerainvillois.

Une ambiance de rap, de hip-hop, d'effets spéciaux attendaient le public le 25 mai dernier. Dans les vestiaires, les compétiteurs se préparaient mentalement à leur combat. Bien avant que les portes ne s'ouvrent aux spectateurs, les gladiateurs de temps modernes étaient passés entre les mains des officiels: M. Jean-Pierre Vincent, chronométrateur également chargé de la pesée des pugilistes, Mme Véronique Mallard, déléguée fédérale, responsable de la réunion émerainvilloise sans oublier le docteur Amine Benounane qui a veillé à leur intégrité physique.

Les préparatifs achevés, les combats de trois rounds de 2 minutes pouvaient commencer.

Un ring aux dimensions olympiques, implanté au centre de l'Espace Guy Drut, a accueilli les combattants. Les plus jeunes furent les premiers à fouler cette arène sous les encouragements du public venu en famille.

Alain Kelyor, maire, Bernard Le Meur, adjoint au maire chargé des Sports, François Terrier, conseiller



Malek aux petits soins avec Yurik Mamedov

municipal en charge de la Communication ont assisté à ce gala, impressionnés par la qualité des combats et le talent des jeunes sportifs. Ils ont aussi pu constater les valeurs que ce sport véhicule: respect, loyauté, discipline.

Tout au long de la soirée chacun a pu apprécier la puissance des combattants ainsi que leurs qualités techniques. MM. Luigi Alligri, Joël Sigwart, Charles Chenouf et Norbert Pottier en tant que juges-arbitres, ont veillé au bon déroulement des combats. Frédéric Julan et Yurik Mamedov, anciens licenciés du ME Boxing Club, sont venus de New-York pour défendre les couleurs de leur club formateur. Tous deux démontrent qu'il est possible d'accomplir ses rêves si on y croit vraiment et surtout si on se bat pour y parvenir. La boxe est une école de volonté, de ténacité et de rigueur qui permet d'entretenir une lueur d'espoir dans un monde où il y en a de moins en moins.

Prochaine parution du Lien Sports au mois de septembre



François Terrier a félicité les combattants au nom de la Municipalité

Natation

Les bienfaits de l'eau pour petits et grands

Créée dans les années 80, la section natation de l'ASE, ne compte pas moins de 800 adhérents. Âgés de 3 à 90 ans, tous ont une passion commune: l'eau!

Dans une ambiance familiale, le bassin de la piscine d'Émery accueille les Émerainvillois désireux de s'adonner aux bienfaits de la natation. Du sport loisir à la compétition, la section propose à ses membres toute une palette d'activités adaptées à leurs besoins. On



y barbote à tout-va pour apprendre à nager, rivaliser avec les autres ou tout simplement garder la forme... Si la compétition est la section phare du club, celle qui permet de briller dans tous les bassins de France, d'autres activités permettent à tous de profiter de moments privilégiés tout en sculptant son corps et en prenant du plaisir.

Mme Christiane Lemaire, présidente de l'ASE Natation, veille à ce que perdure l'état d'esprit qui anime son club depuis plus de 30 ans.

Les plus petits sont les 3-6 ans. On est bien loin des Laure Manaudou, Yannick Agnel, Alain Bernard et autre Amaury Leveaux. Dans cette section, les champions de demain sont peut-être déjà présents mais

il leur faut pour l'heure découvrir le milieu aquatique.

Dans le petit bain, les enfants accompagnés de leur père ou de leur mère, apprivoisent l'eau. Si celle-ci les a intimidés au début, quelques mois plus tard, ces petits garçons sont devenus de redoutables nageurs. Ils évoluent sans peur dans l'eau, jouant avec insouciance avec les jeux à leur disposition. Ils plongent, nagent, font la planche, n'hésitent pas à mettre la tête sous l'eau... En quelques mois, la peur de l'élément liquide qui pouvait les habiter a disparu. Elle a fait place au plaisir de barboter en toute liberté.

La nouvelle vague

Côté parents, bien évidemment, ces moments ne sont que pur bonheur. Ils permettent de passer des instants en toute complicité et d'aider les enfants à franchir un nouveau cap dans leur vie.

La suite logique après la familiarisation au milieu aquatique des 3-6 ans consiste à intégrer l'école de natation.

Les enfants peuvent y apprendre les différentes nages, améliorer leur technique, acquérir le départ en plongeon ou encore maîtriser les virages. Pour cela, rendez-vous est pris deux fois par semaine pour des séances de 45 minutes.

Sur une saison, ces nageurs font leurs premiers battements de pieds en rencontres amicales. Les enfants sont confrontés à des représentants d'autres clubs notamment lors de deux démonstrations. A leur sortie de l'école de natation, les meilleurs, ceux qui ont été repérés pour leurs



Des moments de pur bonheur pour les enfants comme pour les parents

aptitudes, intégreront les Espoirs même s'ils n'ont pas l'âge ou le niveau pour disputer des compétitions. Le rythme des entraînements et leur durée augmentent alors passant à quatre séances d'une heure et demie par semaine. S'ouvre, ensuite, pour ceux qui le désirent la voie de la compétition. Ils feront alors partie de l'élite. Ils auront le privilège de représenter les couleurs de leur Ville, comme leurs aînés auparavant. Certains ont même brillé en National 2. Aujourd'hui c'est à la nouvelle vague de prendre le relais. Aujourd'hui tous les espoirs reposent sur les «petits jeunes» qui commencent à émerger.

400 adhérents pour l'aquagym

Bien entendu, la natation ne se limite pas seulement à cette élite des bassins.

Ceux qui fréquentent la piscine pour le plaisir sont bien plus nombreux et occupent à plein temps les 7 maîtres-nageurs de la piscine.

Avec plus de 400 adhérents, l'aquagym est une des disciplines «phares». Treize cours de 45 minutes sont dispensés chaque semaine. Les effectifs sont à 90% féminins. De 16 à 80 ans, ces dames

viennent sculpter leurs corps en douceur en profitant des bienfaits de l'eau. La musculation se fait de manière naturelle grâce à la résistance de l'eau soulageant ainsi les articulations.

Les ados et pré-ados ne sont pas oubliés par l'ASE Natation. Ces férus de nage viennent avant tout pour le plaisir. Mais au lieu de faire des longueurs, l'ASE leur propose d'améliorer leur technique et surtout de se perfectionner dans d'autres domaines. Ainsi, ces jeunes au nombre d'une soixantaine travaillent le sauvetage, l'apnée, le plongeon ou s'initient au water polo. Cette activité répond à une véritable demande. A tel point qu'ils sont répartis dans deux groupes qui s'entraînent une heure et demie par semaine.

Les ados et adultes privilégient, quant à eux, la natation pure. Avec l'aide des maîtres nageurs, ils perfectionnent leur technique et corrigent leurs défauts.

L'ASE se caractérise par le fait « qu'il

y a un esprit de convivialité au sein de la section. Nous sommes une famille, pas des numéros».

Alors si vous voulez faire du sport sans vous prendre la tête n'hésitez pas à pousser les portes de la piscine, l'ASE vous accueillera chaleureusement.



VRC Électrique

Championnat de France

Les 21 et 22 septembre se déroulera le championnat de France de Voiture Radio Commandée (VRC) sur la piste du stade Rocheteau. Émerainville dispose de l'unique piste en Île de France uniquement dédiée à cette discipline qu'est la VRC électrique.

Cette section du MES accueillera l'épreuve reine de cette discipline à savoir le DTM 1/10^e électrique. Une centaine de participants sont attendus pour cette compétition.

21 et 22 septembre
stade Dominique Rocheteau

Cyclotourisme

Dans la roue d'Ypréma



Le partenariat qui lie depuis des années la société Ypréma au Cyclo-club Émerainville-Malnou, a été reconduit au début du mois de juin.

La date retenue du 2 juin était symbolique. C'est, en effet, à l'occasion de la Fête du vélo que les deux partenaires se sont de nouveau promis fidélité. Des représentants de la société Ypréma ont retrouvé la quasi totalité des membres du club sur le perron de la Mairie pour immortaliser ce moment.

Des cyclotouristes qui n'ont pas ménagé leurs peines en cette journée puisqu'on a pu apercevoir les maillots du club lors des Foulées émerainvilloises. Bref, pas le temps de chômer pour ces avaleurs de kilomètres qui allient plaisir et respect de l'environnement. Une passion qu'ils partagent, bien évidemment avec Ypréma qui recycle nombre de matériaux afin d'économiser les ressources de notre planète.

Tir

Les Amis tireurs Sportifs de Marne La Vallée (ATSMV) ont participé aux Championnats départementaux pistolet et carabine 25/50 mètres organisés par le Comité départemental de Seine-et-Marne, à Provins. Six tireurs ont représenté les ATSMV (Frédéric, Jean-François, Jean-Pierre, Laurent, Lucien et Pascale) pour 9 tirs réalisés dans quatre disciplines (pistolet libre, pistolet standard, pistolet 25M et percussion centrale). En effet, à l'issue du week-end, les compétiteurs occupent quatre podiums dont trois médailles d'Or et une médaille de Bronze !