



GUIDE DES ACTIVITES 2018 / 2019

INSCRIPTIONS ET PAIEMENT

Les inscriptions se font obligatoirement à l'Espace St Exupéry.

Les cours de la saison 2018/2019 débuteront le 10 septembre 2018 et se termineront le 15 juin 2019 (pas de cours durant les vacances scolaires, ni les jours fériés).

La totalité des paiements est due à l'inscription. Un échelonnement en 2, 3, 4 ou 5 fois maximum (suivant le montant) peut être consenti. Il donne lieu à la signature d'une convention (prévue par la réglementation des finances publiques).

L'encaissement intégral des sommes dues pour la saison en cours, doit être effectué pour le 15 décembre 2018 (pour les inscriptions effectuées en 2018), et pour le 15 avril 2019 (pour les inscriptions effectuées en 2019).

Le paiement s'effectuera uniquement par chèque (libellé à RREM service culturel) ou par Carte Bleue.

A l'exception des motifs de déménagement (+ de 30kms) et de santé (certificat médical à l'appui) aucun remboursement ne sera accepté.

La demande de remboursement doit être réalisée au plus tard le mois suivant l'événement.

Justificatifs à fournir :

Attestation de domicile
Avis d'imposition 2017 (revenus 2016),
Attestation d'assurance (responsabilité civile pour les adultes et/ou activités extrascolaires pour les enfants).

Calcul de la participation familiale :

Une réduction de 10% sera appliquée aux familles monoparentales dont les revenus mensuels sont inférieurs à 2000 euros
Une réduction de 5% sera appliquée à partir d'une deuxième inscription d'un même foyer fiscal, sans condition de revenus.

(Tarifications votées au Conseil Municipal du 3 avril 2018)

Espace Culturel et Sportif SAINT-EXUPÉRY

Place de l'Europe - 77184 Emerainville

Tél. : 01 60 33 27 27

Courriel : accueil-st-ex@mairie-emerainville.fr

Internet : www.emerainville.fr

L'accueil est ouvert

- du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h
- le samedi de 9h30 à 12h - Fermé le lundi matin
(accueil téléphonique assuré)

Pendant les vacances scolaires :

du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

ARTS PLASTIQUES

SCULPTURE & MODELAGE

« L'atelier de sculpture est ouvert à toutes les personnes désireuses de découvrir l'art du volume, de la lumière et du toucher de la terre.

Cet atelier s'adresse aux débutants comme aux personnes plus confirmées et propose un accompagnement et une guidance tout au long des réalisations qu'elles soient d'inspiration abstraite, stylisée ou figurative. »

Adultes tous niveaux.

A l'atelier de l'Espace F. Villon :

• **Judi - 15h/18h et 18h30/21h30**

Tarif : 180€ (HC* : 260€) soit 1,88 € de l'heure

DESSINS / PEINTURE

« Séance sous forme d'ateliers de dessin, peinture et techniques mixtes. Chaque atelier s'adresse à ceux qui voudraient savoir et à ceux qui savent déjà : dessiner, peindre, découvrir comment utiliser différentes techniques et les associer. Chacun est libre de créer, pratiquer une technique à son rythme dans une ambiance conviviale.

Plusieurs outils sont à votre disposition

pour expérimenter couleurs à l'eau, à l'huile, en pastel, en collage, sur toile, sur papier, sur panneaux et en nuances au crayon, fusain et encre de Chine. »

A l'Espace Saint-Exupéry :

• **Mardi : 16h/18h30 ou 18h30/21h**

Tarifs : 180€ (HC* : 260€) soit 2,25 € de l'heure

ENFANCE & ARTS (4/12 ans)

Les arts plastiques sont regroupés sous une seule coordination, ce qui leur apporte cohérence et complémentarité. Durant toute la saison, les enfants vont, par cycles, découvrir les arts plastiques sous leurs diverses formes d'expression.

Au programme : dessin, peinture, collage, modelage.

A l'Espace St Exupéry

• **4/5 ans : Mercredi 16h30/17h30**

• **6/8 ans : Mercredi 11h/12h30 ou**

15h/16h30

• **9/12 ans : Mercredi 13h30/15h**

Tarifs :

4/5 ans 95€ (HC*160) soit 2,97 € de l'heure

6/12 ans : 115€ (HC* : 180€) soit 2,40 € de l'heure





ARTS PLASTIQUES

NOUVEAU

CRÉ'ARTS (13/16 ans)

Les cours s'adressent aux adolescents souhaitant développer leur créativité tout en abordant les bases du dessin : perspective, proportion, composition, couleur. Des thèmes variés sont proposés (mangas, nature morte, portrait...) à travers diverses techniques telles le crayon, le fusain, le pastel sec, l'encre de chine, le brou de noix, l'aquarelle. Les élèves seront aussi initiés au modelage lors d'un cycle.

A l'Espace Saint-Exupéry :
• Mercredi 17h30/19h

Tarifs :
13/16 ans : 115€ (HC* : 180€) soit 2,40 € de l'heure

VITRAIL ADULTES

A l'Atelier de l'Espace F. Villon
• Lundi - 18h/21h

Tarif : 230 € (HC* : 260 €) soit 2,39€ de l'heure

Photo - Partisan communication



LOISIRS & SPORTS

Photo - Partisan communication

DANSE MODERN'JAZZ

« A partir de 7 ans on entre dans l'apprentissage du modern'jazz lequel résonne d'influences diverses (africaines, européennes, orientales). Les bases de la danse alliant technicité et expressivité y sont enseignées et développées afin que les enfants acquièrent autonomie ainsi qu'une plus grande aisance dans la maîtrise de leur corps.

A partir de 11 ans, les cours sont dispensés sur un créneau d'1h30 favorisant ainsi la technicité regroupant des qualités telles que la souplesse, l'endurance, la force, la coordination, avec le travail expressif pour donner corps et vie au mouvement dansé. »

A l'Espace F. Villon

- 6/7 ans : Mardi - 18h/19h
- 8/10 ans : Mercredi - 14h/15h
- 11/15 ans : Mercredi - 15h/16h30
- Adultes (+16 ans) : Mardi - 20h15/21h45

A la Salle Gavroche

- 6/10 ans : Lundi - 18h/19h
- 11/15ans : Lundi - 19h/20h30

Tarifs :

Enfants : 6/15 ans : 110€ (HC* : 200€) soit 3,43 € de l'heure
Adultes : 135€ (HC* : 210€) soit 2,81 € de l'heure

Arts plastiques, découverte nature) les enfants découvriront et s'essayeront aux richesses culturelles locales.

Selon les thématiques, les ateliers se dérouleront à l'espace St Exupéry, l'Espace F.Villon ou dans la réserve naturelle.

Mercredi : 10h/11h

Tarif : 75 € (HC*90€) soit 2,34€ de l'heure

DANSE DE SALON

Vous savez marcher ? Alors vous savez danser !

Apprendre à danser revient à apprendre un ensemble de figures organisées à partir d'un déplacement généré par des pas, et tout ceci sous l'écoute d'un rythme musical. La méthode proposée, commencera par l'apprentissage des «fondamentaux » des danses à deux, et par l'apprentissage des pas et des figures communes à toutes les danses de couples, et non apprendre danse par danse ! Cette méthode pédagogique, chorégraphique et ludique, permet à tout un chacun d'apprendre simplement, et ce quel que soit son niveau ou ses connaissances chorégraphiques.

A l'Espace St Exupéry

Cours le Mercredi de 19h30 à 22h
Renseignements et Inscription au
06.14.16.67.12 - www.skydance-show.com
Tarifs préférentiels (- 30%) pour les Emerainvillois.

INITIATION RYTHMIQUE

(3/5ans)

« Les cours s'appuient sur des éléments essentiels à la danse tels que le saut, le tour, les changements de niveaux etc. abordés de manière ludique. L'enfant apprend ainsi en s'amusant à se mouvoir dans l'espace et le temps, développant ainsi ses capacités corporelles et créatives au sein d'un groupe. »

A la Salle Gavroche

- 3/5 ans : Lundi - 17h/18h

A l'Espace F. Villon

- 3/5 ans : Mardi - 17h/18h

Tarif : 80 € (HC* : 110€) soit 2,50 € de l'heure

CLUB DES SPORTS (6/11 ans)

Basé sur des cycles techniques formant une suite pédagogique et sportive de qualité, votre enfant sera initié à une multitude de sports urbains, individuels et collectifs. Un cycle spécifique de sports de plein air (tir à l'arc, équitation, VTT...) viendra compléter son apprentissage. Des sorties ponctueront les différents cycles.

Gymnase J. Anquetil et Espace Guy Drut

- Mercredi - 10h30/12h30

- Samedi - 10h30/12h30

Tarifs :

1 cours/sem : 85€ (HC* : 120€) soit 1,32 €/h

2 cours/sem : 150€ (HC* : 210€) soit 1,17 €/h

P'TITS SPORTIFS (3/5 ans)

Durant une heure, les enfants vont, au travers de jeux, prendre conscience de leur corps et de ses possibilités. Cet apprentissage est, avant tout, basé sur l'éveil corporel et la motricité.

Gymnase J. Anquetil et Espace Guy Drut

- Samedi - 9h15/10h15

Tarif : 65€ (HC* : 100€) soit 2,03 € de l'heure

CLUB MUNICIPAL DE TENNIS

(6/16 ans)

Gymnases Anquetil- Guy Drut

et Stade Rocheteau selon la saison

- Samedi - 13h30/17h30 (selon niveau)

Tarif : 160€ (HC* : 270€) soit 5 € de l'heure

LOISIRS
ET SPORTS

* (HC = Hors commune)

BASKET BALL

Développé au travers d'une entente avec le Club de Pontault-Combault, les enfants sont, suivant leurs âges, accueillis au gymnase Anquetil d'Emerainville ou au gymnase Condorcet de Pontault (derrière la gare).

Ainsi, les jeunes Emerainvillois peuvent désormais pratiquer le basket-ball dans un club qui compte parmi les meilleurs de Seine & Marne.

Renseignements et inscriptions auprès du Club : UMSPC BASKET-BALL Emerainville - thierrybasket@gmail.com 06 85 90 97 52 www.basketpontault.fr

EQUITATION (à partir de 7 ans)

Cours d'une heure de monte au domaine équestre de Tournan-en-Brie. (Transport assuré par nos soins au départ de St Ex et de l'Espace Guy Drut). En fonction de l'âge et du niveau, l'horaire précis sera communiqué lors de l'inscription.

Mercredi entre 12h45 et 17h30 suivant le niveau

Tarif : 300€ (HC* : 600€) soit 6,25 € de l'heure

**(HC = Hors commune)*



Photo : Parisian communication

**LOISIRS
ET SPORTS**

ARTS DU CIRQUE

C'est dans un esprit ludique que les cours sont dispensés pour amener les enfants vers la pratique des arts du cirque. L'accent est mis sur la connaissance du corps grâce aux différentes facettes de l'apprentissage.

1. La jonglerie pour améliorer la motricité
2. Le fil, la boule, Aula Bola pour l'équilibre
3. Le Trapèze pour la force et la grâce

Grand Chapiteau (6/16 ans)

Gymnase J. Anquetil

• 6/9 ans : Vendredi - 17h/18h et Samedi - 14h/15h

• 6/9 ans niveau confirmé : Jeudi - 18h/19h30

• 10/16 ans : Jeudi - 18h/19h30

• 10/16 ans : niveau confirmé : Vendredi - 18h/19h30

Un effectif minimal de 12 enfants est requis pour l'ouverture d'un cours

Tarif : 90€ (HC* : 140€) soit 2,81 € de l'heure

Trapèze et Cerceau (11/16 ans)

Gymnase J. Anquetil

• Jeudi - 19h30/20h30 ou Samedi - 13h/14h

Un effectif minimal de 5 enfants est requis pour l'ouverture d'un cours

Trapèze et Tissu (11/16 ans)

Gymnase J. Anquetil

• Samedi - 10h30/12h30

Un effectif minimal de 5 enfants est requis pour l'ouverture d'un cours

Funambule et Assouplissement (11/16 ans)

Gymnase J. Anquetil

Samedi - 9h30/10h30

Un effectif minimal de 5 enfants est requis pour l'ouverture d'un cours

Tarif : 95€ (HC* : 145€) soit 2,96€ de l'heure

Inscription de la même personne à 2 cours des arts du cirque : 155€ (HC* : 240€) soit 2,42 € de l'heure

BABY CIRKUS (3/5ans)

Gymnase J. Anquetil

• 3/5 ans : Jeudi - 17h/18h

Un effectif minimal de 12 enfants est requis pour l'ouverture d'un cours

Tarif : 80 € (HC* : 135€) soit 2,50 € de l'heure

**(HC = Hors commune)*



ATELIER DES GOURMANDS

Autrefois initié par nos grand-mères, l'art culinaire est à la base de l'apprentissage du goût, des saveurs et du maniement des ustensiles. L'atelier fait perdurer cette tradition, tout en offrant un savoureux moment à vos enfants autour de l'une de nos valeurs nationales. Avec la complicité de la Maison de l'Environnement, des séances de sensibilisation autour de plantations et de découverte des jardins potagers se dérouleront au fil des saisons. Ceci permettra aux enfants une approche culinaire élargie.

A l'Espace F. Villon

- 3/5 ans : Mercredi - 10h/11h
- 6/7 ans : Mercredi - 13h/15h
- 8/9 ans : Mercredi - 15h/17h
- + de 10 ans : Mercredi - 17h/19h

Tarifs :

3/5 ans (paiement au trimestre) = 40€
(HC* : 65€) soit 1,90 € de l'heure

A partir de 6 ans (paiement annuel) = 150€
(HC* : 185€) soit 2,34 € de l'heure

*(HC = Hors commune)

EXPRESSION THEATRALE

Le théâtre est une école de la vie. De façon ludique nous aborderons grâce à de petits jeux et exercices, la concentration, la voix,

l'espace ou l'écoute de l'autre. Une approche agréable de la maîtrise de soi mais aussi de la langue française.

Théâtre Enfant (7/17 ans)

A l'Espace St Exupéry

• 7/10 ans : Mercredi - 13h30/15h

• 11/15 ans : Mercredi - 15h/16h30

Tarif : 95€ (HC* : 150€) soit 1,97 € de l'heure

GYM DOUCE & REMISE EN FORME



« Dans ce cours, vous éveillerez votre corps et votre esprit. Par des ressentis, les étirements et contractions musculaires, la visualisation, le travail respiratoire et les automassages, vous parviendrez à une meilleure conscience corporelle facilitant ainsi le bien être psychologique. »

A l'Espace F. Villon :

Mardi : 16h/17h

Tarif : 125€ (HC* : 200€) soit 3,90 € de l'heure

GYM TONIQUE

« Ce cours permettra d'améliorer votre capacité cardiaque, tonifier votre corps, dissiper votre tension nerveuse pour retrouver équilibre et maintien. Le début du cours est lent pour réveiller le corps et les articulations en douceur, puis peu à

peu le rythme s'intensifie pour un travail en endurance. La séance se poursuit avec du renforcement musculaire, du gainage debout et au sol puis se termine par des étirements pour améliorer la récupération musculaire. »

A l'Espace F. Villon :

Mardi : 19h15/20h15

Tarif : 125€ (HC* : 200€) soit 3,90 € de l'heure

ELGO DANCE

la nouvelle discipline fitness qui cartonne auprès des femmes

Nouvelle discipline accessible à toutes pour se sculpter et tonifier bras, cuisses, abdos, fessiers. Venez transpirer de sensualité à travers des enchaînements cardio. Apprentissage d'une chorégraphie en fin de séance. Parfait pour se renforcer musculairement et gagner confiance en soi. Talons non obligatoires mais fortement conseillés (chaussures fermées, hauteur au choix).

Adultes tous niveaux

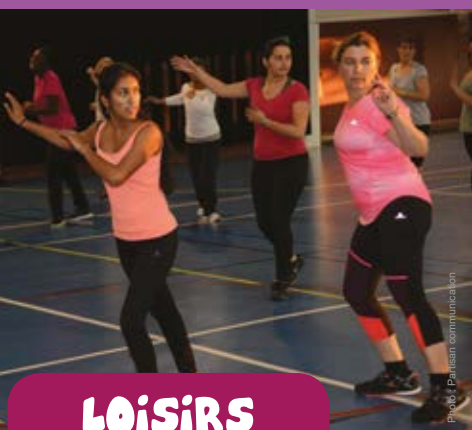
Jeudi de 19h à 20h30 à la salle Rabelais

Tarif Emerainillois(es) 140€ (hors commune 200€). soit 4,37 € de l'heure

Inscription & Renseignements

06.10.92.05.02 ou www.shimmies.fr

*(HC = Hors commune)



LOISIRS
ET SPORTS

ZUMBA ADULTES

(à partir de 14 ans)

Êtes-vous prêt à faire la fête pour être en forme ? Le programme Zumba ! C'est une fête de fitness et de danse exaltante, efficace, facile à suivre, pour brûler des calories et emmener des millions de personnes vers la joie et la santé. Ce cours s'adresse aux personnes de toutes tailles, de tous âges et de toutes corpulences.

Cours assuré par un coach sportif

Espace G. Drut

• Vendredi - 20h30/22h

Tarif : 150 € (HC* : 200€) soit 3,12€ de l'heure

INITIATION A L'ANGLAIS (3/8 ans)

« Des cours d'anglais par petits groupes dans un cadre ludique, pour donner la chance à vos enfants d'apprendre la langue anglaise dès le plus jeune âge, là où les capacités auditives des enfants sont à leur maximum. Un éveil utile et préparatoire à la scolarité de votre enfant. »

A l'Espace Saint-Exupéry :

- 3/4 ans : Samedi 9h30/10h30

ou Mardi 17h/18h

- 5/6 ans : Samedi 10h30/11h30

ou Jeudi 17h/18h

- 7/8 ans : Samedi 11h30/12h30

ou Lundi 17h/18h

Tarif : 145 € (HC* : 215€) soit 4,53 € de l'heure

ZUMBA KIDS (6/13 ans)

Espace Rabelais

6/9 ans : Jeudi - 17h/18h

10/13 ans : Jeudi - 18h/19h

Tarif : 110 € (HC* : 140€) soit 3,43€ de l'heure

YOGA

«Yoga» signifie joindre, unir : il s'agit en pratiquant de lier le geste et le souffle, le corps et le mental. Enchaînements, postures, détente et travail sur la respiration sont les bases d'une séance de yoga.

Cette pratique peut amener chacun à une meilleure connaissance de soi et à une meilleure utilisation de ses ressources. C'est par une pratique régulière que chacun progressera à son rythme. Cours dispensé par un professeur diplômé de l'Ecole Française de Yoga.

A l'Espace F. Villon

le lundi : 17h/18h30 ou 18h30/20h

le mercredi : 17h/18h30 ou 18h30/20h

Tarif : 145 € (HC* : 170€) soit 3,02€ de l'heure



INFORMATIQUE

Dans une ambiance cybercafé avec un verre de thé ou de café, venez vous initier ou vous perfectionner à l'environnement informatique : réseau, internet, mail, etc. Apprentissage sur des outils numériques et multimédias : ordinateur, tablette, téléphone et smartphone. Séances personnalisées de 5 personnes avec matériels personnels en priorité.

A l'Espace Saint-Exupéry :

Mardi : 9h/11h ou 11h/13h ou 13h30/15h30

Tarif trimestriel : 55€ (HC* : 85€) soit 2,61€ de l'heure

LES ATELIERS DE LA REPUBLIQUE

Français Langue étrangère – Module 1 :

Les cours s'adressent aux étrangers qui n'ont pas ou peu de connaissance de la langue française (cours pour débutants)

A l'Espace St Exupéry

• Lundi et Vendredi : 14h/16h

Participation annuelle unique : 40€ soit 0,62€ de l'heure

*(HC = Hors commune)



TARIF POUR CHAQUE COURS INDIVIDUEL
 Enfants : 270€ (HC* : 350€) soit 16,87€ de l'heure
 Adultes : 340€ (HC* : 400€) soit 21,25€ de l'heure
 Tarification pour les cours semi collectifs
 (deux personnes de même niveau)
 Uniquement pour violon et guitares.
 Enfants : 235€ (HC* : 280€) soit 9,79€ de l'heure
 Adultes : 295€ (HC* : 365€) soit 12,29 € de l'heure
 *(HC = Hors commune)

Photo : Partium communication

BATTERIE (à partir de 6 ans)

« Jouer de la batterie c'est apprendre à maîtriser son sens du rythme en tapotant sur un instrument. Bien utile au développement de la coordination et de la concentration. Petits et grands sont les bienvenus, à partir de 6 ans il est possible de comprendre les rudiments et exercices qui permettent de jouer des rythmes. En passant par une méthode progressive puis par des leçons adaptées à chacun, je vous ferais progresser tout en vous apportant mon expérience personnelle de musicien. Tous styles abordés, lecture de partitions, jeu sur bandes sons etc... »

Local Batterie (en face de l'Espace F. Villon) - Cours individuels de 30 mn.
 • Mardi - 15h30/20h30
 • Mercredi - 13h30/21h

CLARINETTE FLUTE ET SAXO (à partir de 8 ans)

« Le saxophone et la clarinette (à partir de 7/8 ans) : Ces instruments à anche simple et à timbre à la fois doux et puissant donnent beaucoup de plaisir à leurs pratiquants et leurs auditeurs : l'apprentissage est à la fois ludique et exigeant (maîtrise de la colonne d'air, pratique digitale et improvisation, pratique collective fortement encouragée). Après quelques mois de pratique les élèves peuvent déjà maîtriser de véritables mélodies. »

A l'Espace St Exupéry - Cours individuels de 30 minutes
 • Jeudi - 17h/22h

PIANO (à partir de 6 ans)

La technique instrumentale s'acquiert par le biais du répertoire pianistique (classique, jazz, variétés...) en fonction des goûts et motivations de chaque élève. Possibilité de cours de jazz avec travail d'improvisation. Préparation aux concours et examens (bac, entrée à l'Ecole Nationale de Musique de Noisiel). Pratique collective dès la 2ème année (4 mains, 6 mains, duos, trios ...)

Cours individuels de 30 minutes

| A L'ESPACE ST EXUPÉRY | A LA SALLE GAVROCHE |
|-----------------------|---------------------|
| Lundi - 16h/20h | Lundi - 16h30/22h |
| Mardi - 14h30/22h | |
| Mercredi - 22h | |
| Jeudi - 17h30 - 22h | |
| | Vendredi - 16h/21h |
| Samedi - 9h30/17h | |

VIOLON (à partir de 5 ans)

« Le violon est l'instrument soliste par excellence. Tous les grands compositeurs classiques ont écrit pour cet instrument, il a su gagner les traditions musicales extra-européennes et populaires. Il est possible de débiter son apprentissage dès 5 ans sans limite d'âge pour jouer seul, en duo ou en ensemble de violons. »

A l'Espace St Exupéry - Cours individuels de 30 minutes ou semi collectifs de 45 minutes
 • Mercredi - 14h/20h

A la Salle Gavroche - Cours individuels de 30 minutes ou semi collectifs de 45 minutes
 • Lundi - 17h/20h
 • Mercredi - 10h/13h

Possibilité de location de violon : 50€ pour la saison



ACTIVITES MUSICALES

GUITARES CLASSIQUE

& ELECTRIQUE (à partir de 7 ans)

La guitare est un instrument particulièrement adapté pour les enfants. La diversité des répertoires séduira aussi bien les fans de Blues, de Rock, de Folk, de Jazz mais aussi les amoureux du classique.

A l'Espace St Exupéry - Cours individuels de 30 minutes ou semi collectifs de 45 minutes

• **Mardi - 16h/21h**

• **Mercredi - 11h/21h**

• **Judi - 16h30/19h**

• **Vendredi - 17h/20h30**

• **Samedi - 10h/13h et 14h30/17h**

Possibilité de location de guitare classique :

50€ pour la saison

BASSE (à partir de 10 ans)

La Basse s'est, depuis les années 50, généralisée dans toutes les musiques et est devenue un instrument à part entière et non plus une « Guitare à quatre cordes ». Toutes les techniques (slap, dextérité, tapping, accords, impros avec travail sur séquences ou standards...) et styles (rock, latin, jazz, funk, métal, reggae...) peuvent être abordés à tous les niveaux. Les différents style musicaux et techniques spéci-

fiques (accords 3 doigts) sont laissés au choix de l'élève.

A l'Espace St Exupéry - Cours individuels de 30 minutes ou semi collectifs de 45 minutes

• **Mardi - 16h/21h**

• **Mercredi - 13h/21h**

• **Judi - 16h30/19h**

• **Samedi - 10h/13h et 14h30/17h**

A la salle Gavroche - Cours individuels de 30 minutes ou semi collectifs de 45 minutes

• **Lundi - 16h/22h**

• **Vendredi - 17h/22h**

PERCUSSIONS (à partir de 8 ans)

Musicien ou non, vous découvrez les plaisirs de jouer des percussions en groupe. Basé sur les rythmes Brésiliens (samba, batucada, frevo...), cet atelier vous permettra de partager et de développer votre sens du rythme, grâce aux instruments traditionnels du Brésil, tels que «le surdo», «les agogo», «les tambourins» etc....Brasiliou !

A l'Espace St Exupéry

• **Mardi - 20h30/22h30**

Tarif : 120€ (HC* : 140€)

soit 1,87€ de l'heure

MUSIQUE D'ENSEMBLE

La pratique de groupe est une activité indispensable à tout musicien. Elle permet par exemple d'avoir une approche précise et concrète de ce qu'on appelle le rythme, ou de savoir se rattraper quand on fait une erreur tout en gardant la mesure... Improviser ...

Cette activité procure beaucoup de satisfaction même si c'est déstabilisant au début... Les styles abordés (instrumental ou accompagnement de chanteur/euse ou chorale) peuvent varier selon la demande. Cet atelier est ouvert, sans limite d'âge, à toutes personnes ayant au moins 2 ans de pratique.

A l'Espace St Exupéry

• **Judi - 19h/21h**

Tarif : 150 (HC* : 200) soit 2,34 € de l'heure

FORMATION MUSICALE

(SOLFEGE)

La formation musicale regroupe plusieurs domaines contribuant à procurer une solide base technique à l'élève :

- L'apprentissage de la lecture musicale (notes et rythme)

- L'apprentissage des bases de l'intonation (lecture chantée)

- Les rudiments de l'harmonie (construction des accords)

- La découverte et la reconnaissance par l'oreille des divers instruments de musique.

- L'écoute et l'analyse d'extraits musicaux ainsi que la mise en contexte dans l'histoire de la musique.

- Les cours adultes mettent l'accent sur l'harmonie et l'histoire de la musique, tout cela dans une ambiance décontractée ...

A l'Espace St Exupéry

• **1^{ère} année : Mardi - 16h45/18h**

• **2^e & 3^e année : Mardi - 17h30/18h45**

• **4^{ème} année & Adultes : Mardi - 18h45/19h45**

• **Adulte : Samedi - 13h30/14h30**

Tarif unique 55€ (HC* : 70€) soit 1,71€ de

l'heure. *(HC = Hors commune)

ACTIVITÉS
MUSICALES



• **AïKIDO Traditionnel Emerainville**

Manuel Vieira - 06 16 30 32 31
• manuel.viera@groupe-ab.fr
• https://aite.frama.site/

• **ASE - Association Sportive d'Emerainville**

38 rue du Lapin Vert 77184 Emerainville
Christiane LEMAIRE - 06 77 77 34 57
• christiane.l.lemaire@free.fr

- **SECTION FITNESS**

Peggy MAGOUTIER
• http://asefitness.free.fr

- **SECTION JUDO**

Catherine RIVIERE - 06 11 15 73 99
• asejudo77@gmail.com

- **SECTION NATATION**

Christiane LEMAIRE - 06 77 77 34 57
Bernard LE MEUR - 06 14 02 17 82
• www.emerainville-natation.fr

• **ATSMV - Amis Tireurs Sportifs de Marne La Vallée**

Pascal COTTE-MORRETON
06 10 87 64 01 (uniquement le soir et le WE)
• president@atsmv.com
• www.atsmv.com

• **CCEM - Cyclo Club Emerainville-Malnoue**

Jean-François POISSON - 06 11 69 41 42
• ccem.president@gmail.com
• http://club.quomodo.com/cyclo-emerainville

• **COMPAGNIE THÉÂTRALE DU CASSE TÊTE**

• www.cie-du-casse-tete.net
• christian77144@gmail.com

• **COMPAGNIE LA VOLUTE**

Michèle SENDRE - 06 07 57 97 39

• **EMTC - Emerainville Malnoue Tennis Club (loisir et compétition)**

Laurence GASSE
- Responsable Equipe Dames :
Christine DELCOURT - 06 32 54 26 48
- Responsable Equipe Hommes :
Christian BACARAT - 06 78 37 96 53
• www.club.fft.fr/tc.emerainville
• tc.emerainville@fft.fr

• **FCE - FOOTBALL CLUB D'EMERAINVILLE**

Martine HOUSSAIS
• fcemerainville.footeo.com

• **FIL D'OR**

José PASCUAL - pasqual.jose@numericable.com
06 72 67 22 46

• **GONG ACADEMIE (Sanda)**

Barbara GEORGIAIDOU
• gongacademie@outlook.fr
• Facebook.com/gongacademie

• **HANDI-VERTS « le Foot pour Tous »**

Philippe BOURGEOIS - 06 18 02 68 98
handiverts@gmail.com

• **LES AMIS DU POTAGER**

Timothée DUPUY
• jardinsemerainville@gmail.com
• 8 rue d'Emery 77184 Emerainville

• **M.E. Boxing-club**

Elodie TOMAS - 06 51 42 08 81
• althealo@hotmail.com

• **MES 77**

MALNOUE EMERAINVILLE SPORTS

Jean Christophe ROUSSET - 06 61 43 40 40
• www.mes77.fr
- **SECTION BADMINTON LOISIR**
Virginie - 06 14 98 42 54
- **SECTION KARATE**

Jean-Christophe / Eric - 06 61 43 40 40

• www.karate-emerainville.fr/

- **SECTION TENNIS BALLON**

Vincent - 06 69 02 24 32
• malnoue.emerainville.sportfutnet@gmail.com
- **SECTION VOITURES RADIOCOMANDEES**
Yohann - 06 48 74 83 15
• www.mes77.com

• **NUM3RIK-LAB - Ateliers d'informatique pour enfants**

Sacha NAWROSKI - 01 77 62 78 84
• contact@num3rik-lab.fr
• www.num3rik-lab.fr

• **PAR ICI ST ETIENNE**

Philippe - 06 18 02 68 98
Sophie - 06 83 10 03 09
paricisainte@gmail.com

• **QI GONG TAI CHI KIBUDO**

Manuel MARTI - 06 03 59 54 34
• marti.qiwudao@yahoo.fr
• http://qiwudao.fr

• **UMSPC - Emerainville BASKET-BALL**

Jean-Louis ALCAZAR
Thierry MILLOT - 06 85 90 97 52
• basketpontault@yahoo.fr
• www.basketpontault.fr

• **VOVINAM VIET VO DAO**

Farid AOUNALLAH - 06 19 29 04 84
• faridsamourai@hotmail.com

**ASSOCIATIONS
SPORTIVES
CULTURELLES
ET DE LOISIRS**

SAISON 2018/2019

(* SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS ÉVENTUELLES)

NOS RENDEZ-VOUS DE LA SAISON*



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
ESPACE ST EXUPÉRY - 01 60 33 27 27
accueil-st-ex@mairie-emerainville.fr
www.emerainville.fr

| | | | | | |
|------------------|-------|--|----------------|----------|---|
| SEPTEMBRE | 08 | TROC & PUCES - 6h/18h - Places du 8 Mai 1945 et de l'Europe | JANVIER | 19 | LE LOUP ET MOI - jeune Public - 16h - Espace St-Ex |
| | 08 | FORUM SPORTS / CULTURE / LOISIRS - 11h/17h - Place de l'Europe | FEVRIER | 02 | PEAU D'ÂNE - jeune Public - 16h - Espace St Exupéry |
| | 22 | PINOCCHIO - jeune public - 16h - Espace St-Ex | | 16 | SOIRÉE BEATLES - Dîner Spectacle - 20h - Espace Guy Drut |
| OCTOBRE | 05 | JOVANY - Humour - 20h30 - Espace St Ex | MARS | 16 | SKONTCHES - jeune Public - 16h - Espace St-Ex |
| | 13 | SUPER LOTO - Espace G. Drut - ouverture à 18h30 début du jeu à 20h | | 17 | APÉRO CELTE - 11h - Espace St-Ex |
| | 20 | BARBE BLEUE - jeune Public - 16h - Espace St Ex | | 23 | PAS D'OMELETTE SANS ŒUFS - Spectacle enfant - 16h - Espace St-Ex |
| NOVEMBRE | 04 | TROC JOUETS - 8h/17h - Espace Guy Drut | | 24 | APÉRO JAZZ - 11h - Espace St-Ex |
| | 09 | PAROLES DE POILUS -Théâtre - 20h30 - Espace St Ex | | 30 | LE VILAIN PETIT CANARD - Spectacle enfant - 16h - Espace St-Ex |
| | 17 | SOIRÉE TEXANE - Dîner Spectacle - 20h - Espace Guy Drut | AVRIL | 07 | SOIRÉE ANNÉE 80 - Dîner Spectacle - 20h - Espace Guy Drut |
| | 24/25 | RÉCRÉA'MÔMES - animations jeune Public - 13h30 à 18h - Espace G. Drut | | 13 | LA MALÉDICTION DU PRINCE PUE-DES-PIEDS - jeune public-16h |
| | 24 | AUTOUR DE FEYDEAU Comédie Théâtrale- 20h30 - Espace St Ex | MAI | 08 | ROCK N' RUN - 11h/15h30 - Espace Guy Drut |
| | 30 | PINK FRIDAY - Spectacle Chippendales - 20h30 - Espace St Ex | | 10 | APÉRO CONCERT - 11h - Eglise Notre Dame (Malnoue) |
| DECEMBRE EN FÊTE | 01 | L'HYPOTÉNUSE DE BACH - jeune Public - 16h - Espace St Ex | | 25 | APÉRO CONCERT - 11h - Eglise St Eloi (bourg) |
| | 09 | SOUPE POP' - animation - concert - 11h/13h - Place de l'Europe | JUIN | 08 | VIDE GRENIERS - 6h/18h - Bld de l'Europe |
| | 09 | LA BOUM DE COMME LES GRANDS - 6/10 ans - 15h/18h - St-Ex | | 15 | WARRIORS'DAY - 12h30/18h - Jeux familiaux & inter-quartiers-stade D.Rocheteau |
| | 15 | RÊVES RITOURNELLES DE NOËL - jeune Public - 14h - Espace G.Drut | | 17 AU 21 | ST EX FAIT SON SHOW - Programme complet sur : www.mairie-emerainville.fr |
| | 15 | FABULEUX CABARET D'EMEU - Dîner Spectacle - 20h - Espace G.Drut | JUILLET | 06 AU 20 | EMEU PLAGE - Programme complet et horaires sur : www.emerainville.fr |
| | 16 | NOËL SWING - 11h - Espace St Ex | | 10 | SORTIE À LA MER - 7h/20h |

Maison de l'Environnement

Dédiée aux enfants (6 à 12 ans) et aux familles, la MDE propose toute l'année des activités autour de la nature (biodiversité, jardinage, bricolage, recyclage, balades et observations en forêt, découverte de la faune et la flore en fonction des saisons, sorties nature...).

Durant les vacances scolaires, des activités et sorties à la journée ou la demi-journée sont organisées.

Des ateliers Parents-Enfants, sont ponctuellement organisés certains samedis. La Maison de l'Environnement gère également les Jardins Potagers



Maison de l'Environnement

Impasse du Potager (à côté du parc Denis le Camus)

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

Inscriptions et renseignements : 06 70 75 21 21 mde@mairie-emerainville.fr